



christelijke basisschool **het lichtpunt**

### Inhoud:

- Voorwoord
- Nieuwe leerlingen
- Jarigen november
- Nieuws uit de personeelskamer
- Goede doelen
- Kindercoachpraktijk Eigenwijz
- Tot slot

### Bijlage: De SportFlits

### Belangrijke data:

Datum	Activiteit
02-11	Kijkmiddag (15.30-16.30 uur)
16-11 + 21-11	Gesprekken Sociaal emotionele ontwikkeling groepen 1 t/m 7
16-11 + 21-11	Voorlopig adviesgesprekken groepen 8

*Wij wensen deze jarigen vast een hele fijne verjaardag toe.*



# De NieuwsFlits

Beste leerlingen, ouder(s) en/of verzorger(s),

Zoals u in de vorige sportflits heeft kunnen lezen zijn we druk bezig met het verbeteren van het schoolplein, zodat het plein nog meer uitdaging biedt tot bewegen.

Op woensdag 25 oktober is er een ronde tafeltennistafel op het plein geplaatst. Deze tafel is het eerste deel van een aantal nieuwe vaste speeltoestellen die de komende tijd in samenwerking met de gemeente zullen worden geplaatst.



### Nieuwe leerlingen

Er zijn weer nieuwe leerlingen die vanaf de maand november ook hun steentje bijdragen aan Het Lichtpunt.



Naam	Groep
Shanaya Perdon (vanaf september)	D
Kayden Illidge	C

**Wij wensen iedereen veel plezier op Het Lichtpunt.**



### Jarigen in november

Datum	Naam Leerling	Groep	Datum	Naam Leerling	Groep
01-11	Thomas van der Sluis	A	12-11	Shania Soebedar	7A
02-11	Noa Cornelisse	8A	13-11	Max Rijnders	6B
02-11	Timo Cornelisse	8B	14-11	Juda Nederlof	4B
04-11	Elise de Vries	8B	17-11	Sep Hehewerth	4B
04-11	Tim de Vries	8A	19-11	Sisley van der Winden	3B
05-11	Priyanjali Sewsaran	5B	24-11	Daneah Dorder	A
08-11	Jayson Speksnijder	6A	25-11	Lindsey Timmer	B
09-11	Lisanne Dekker	4B	27-11	Liam Danse	B
09-11	Adena Huijjer	4A	27-11	Anouck Merx	5A
10-11	Naomi Soebedar	5B	27-11	Jens de Neef	D
10-11	Sven Winterswijk	4B	29-11	Karlijn Sluimers	3A
12-11	Sophie van der Lans	C			

Succes <sup>MET JE</sup> **NIEUWE BAAN**  
VAN ALLE Collega's



## Nieuws uit de personeelskamer

Juf Ernate is op 8 oktober bevallen van een dochter Yente. Met juf Ernate en Yente gaat alles goed.

Na bijna 6 jaar werkzaam te zijn geweest op Het Lichtpunt zal juf Wendy met ingang van 1 november gaan werken op een andere basisschool. Wij willen juf Wendy bedanken voor haar inzet de afgelopen jaren en wensen haar veel succes en werkplezier toe op haar nieuwe basisschool.

## Goede doelen

De kinderen en de ouders van Het Lichtpunt hebben van 18 september tot en met 4 oktober zoveel mogelijk statiegeldflessen ingezameld. Het geld zal worden overgemaakt naar Het Rode Kruis om de slachtoffers van de orkaan Irma te kunnen helpen. De medewerkers van de Albert Heijn in Portland vonden dit zo'n mooie actie, dat zij onze school graag wilden steunen om een mooi bedrag bij elkaar te krijgen. Zij doneerden ook een hele grote zak met lege flessen ter waarde van € 70. Het totaalbedrag dat overgemaakt wordt naar Het Rode Kruis is € 371,25. Een prachtig resultaat!

## Kindercoachpraktijk Eigenwijz

Ik ben Monika Mak, kindercoach en ik coach kinderen op mijn eigen wijze. Ik heb al een aantal spreekuren op Het Lichtpunt mogen geven, waar veel interesse voor was. Ik heb veel ouders gesproken en adviezen en tips kunnen geven. Tot de kerstvakantie ben ik nog aanwezig op de volgende data. :

Donderdag 16 november van 14.30 tot 15.30 uur.

Vrijdag 15 december van 8.45 tot 9.45 uur.

Ik zit dan in de IB-kamer op de dependance.

Dus wil je tips om je kind vol vertrouwen naar school te laten gaan? Gaat je zoon of dochter naar de middelbare school en ziet hij of zij er tegen op? Durft je kind **geen nee te zeggen** of voor zichzelf op te komen? Klaagt je kind over **een overvol hoofd, buikpijn** of komt je kind **moeilijk in slaap**? Is je kind **hooggevoelig** en snel **overprikkeld**? Heeft je kind nog moeite met jullie **scheiding**? Of kan je kind moeilijk omgaan met zijn of haar **emoties**? En kun je hier als ouder wel wat hulp bij gebruiken, kom dan langs.

Ben je van plan om naar het spreekuur te komen? Geef je dan alvast op! Dan plan ik tijd voor je in! Misschien kun je ook aangeven waarvoor je komt. Dan kan ik het 1 en ander voorbereiden en eventueel materialen meenemen (boeken, spelletjes, enz.). Opgeven kan via de mail [info@kindercoachpraktijkeigenwijz.nl](mailto:info@kindercoachpraktijkeigenwijz.nl). Wil je meer informatie over Kindercoachpraktijk Eigenwijz dan kun je ook bellen met 06-24900781 of een kijkje nemen op mijn website [www.kindercoachpraktijkeigenwijz.nl](http://www.kindercoachpraktijkeigenwijz.nl).

En onthoud 1 ding: Je mag **trots** op jezelf zijn, als je langs komt. Want **hulp** vragen betekent **niet dat je faalt**, het betekent dat je het **niet alleen hoeft te doen!**

**Want kinderen verdienen het gelukkig te zijn!**

Tot slot

Een hartelijke groet van  
Het Team van CBS Het Lichtpunt

Volgende uitgave van : **De NieuwsFlits**  
24 november 2017



# De SportFlits



## Inhoud:

- Kleuters in beweging
- Buitenspeelkar gr. 3 t/m 8
- Vallen is ook een sport
- Sportkanjers



## Kleuters in beweging

Kleuter zijn op Het Lichtpunt betekent 3 keer in de week gymmen en elke dag naar buiten om te spelen en dus te leren. Voldoende beweging leidt tot meer zelfvertrouwen en minder angst en stress, waardoor het zorgt voor positievere zelfpercepties. Wanneer een kind voldoende beweegt, zijn positieve gevolgen voor onder andere de fysieke, emotionele en cognitieve gezondheid zeer waarschijnlijk. Specifiek gedurende de kleuterfase dragen beweegactiviteiten tevens bij aan de ontwikkeling van beweegpatronen en motorische vaardigheden zoals rennen en hinkelen. Deze zijn het fundament voor complexere, meer gespecialiseerde bewegingen en beïnvloeden zo de mate waarin kleuters ook op de langere termijn een actieve leefstijl hebben. Hoe meer en beter deze vaardigheden namelijk zijn ontwikkeld, des te makkelijker en sneller het kind zich kan ontwikkelen, des te beter de mogelijkheden om deel te nemen aan fysiek actieve spelletjes en uitdagingen en des te beter de sportbeheersing op latere leeftijd.

Om het bewegen te stimuleren en te ondersteunen heeft Het Lichtpunt twee uitdagende schoolpleinen en heeft iedere kleutergroep een motoriekbak waar verschillende motoriekmaterialen inzitten zoals een elastiek, loopklossen, stoepkrijt, springtouwen, ballen en ook knikkers. We variëren zoveel mogelijk zodat er een breed scala aan materiaal gebruikt wordt. Naast het vrije spel bieden de leerkrachten ook begeleide spelen aan of starten zij spelletjes op om het aanbod te verruimen en het samenwerken te stimuleren.

Op deze manier is buitenspelen echt een schoolvak op Het Lichtpunt.

## Buitenspeelkar groepen 3 tot en met 8

De komende maand zal de buitenspeelkar worden gevuld met nieuwe "kleine" materialen voor het buitenspelen. Het afgelopen jaar hebben de klassen allemaal hun eigen ballen gekregen. Voor alle parallelgroepen is er nu een basketbal, een voetbal, een hockeybal (gatenbal) en een "king" bal.



## **Belangrijke sportdata in november**

5-11	Atletiek	Marathon New York
6/12-11	Tennis	Fed Cup-finale
12-11	Formule 1	GP Brazilië
12/19-11	Tennis	ATP World Tour Finals Londen
24/26-11	Tennis	Davis Cup-finale

## Vallen is ook een sport

Verreweg de meeste ongelukken op school en thuis ontstaan door vallen. Tienduizenden kinderen per jaar komen terecht in het ziekenhuis na een val. De laatste jaren is dat aantal flink gestegen. Na een valpartij krijgen kinderen vooral polsblessures, hersenschuddingen en enkelblessures.

Door de juiste manier van vallen te trainen zou de kans op letsel worden gehalveerd, blijkt uit onderzoek. Voor de herfstvakantie hebben onze leerlingen van de groepen 3 en 4 hun eerste "valles" gehad tijdens de gymles. Ze hebben geleerd hoe ze hun polsen en aangezicht kunnen beschermen bij een "platte val" en hoe je bij een val achterover je val kunt breken. Een rode draad in alle oefeningen is het hoofd veilig van de grond houden en door rollen. Vele technieken die in de vallessen worden aangeboden zijn afkomstig uit het judo.

De komende tijd zullen de onderdelen van de vallessen nog een aantal keren worden herhaald om ze goed in te slijpen zodat ze worden geautomatiseerd.

## Sportkanjers



**Stijn Rentier  
zwemdiploma B**



**Noah Soebedar & Mick van Laar  
zwemdiploma C**



**Richard Zijderhand & Dyon Legerstee  
zwemdiploma A**



**Nikki Leung  
zwemdiploma B**

**Voor plaatsing in de volgende sportflits insturen tot 20 nov 2017  
administratie@cbshetlichtpunt.nl**